



**In the name of Allah**

**Diabetes Mellitus Epidemiology**

**by Masoud Bahrami  
Epidemiologist and research assistant**

**Arak University of Medical Sciences  
Amir-Kabir Hospital**

# علت و انواع دیابت

❖ دیابت به علت کاهش مطلق انسولین یا کاهش نسبی ترشح آن از پانکراس همراه با درجاتی از مقاومت نسوج محیطی نسبت به تاثیرات آن در بدن ایجاد میشود.

❖ به ۴ دسته تقسیم میشود:

- ۱- نوع یک: تخریب سلولهای بتای پانکراس ← کاهش مطلق انسولین
- ۲- نوع دو: مقاومت محیطی نسبت به اثرات انسولین ← کاهش تدریجی ترشح انسولین
- ۳- انواع اختصاصی دیگر: ژنتیکی، پانکراس برون ریز، ناشی از دارو و ...
- ۴- نوع بارداری یا همان Gestational Diabetes Mellitus


# ویژگی های اپیدمیولوژیک دیابت نوع یک

- ❖ عوامل مساعد کننده محیطی در زمینه استعداد ژنتیکی
- ❖ بیشترین موارد (شروع) در فصل بهار و پاییز ← نقش ویروس ها
- ❖ بیشترین سن بروز بین ۱ تا ۱۴ سالگی ← نقش هورمون های جنسی
- ❖ آیا دیابت نوع یک فقط در سنین کودکی رخ میدهد؟
- ❖ این نوع از دیابت درصد کمی از کل موارد دیابت را به خود اختصاص میدهد.
- ❖ میزان شیوع در افراد جوان تر از ۳۰ سال ۰/۳ درصد
- ❖ اروپا دارای بیشترین تعداد بیماران دیابتی نوع یک و بعد از آن جنوب آسیا مثل هند که این موضوع احتمالاً ناشی از تفاوت نژادی است و البته شاید هم به دلیل تفاوت در گزارش دهی ها باشد.
- ❖ عدم وجود اختلاف جنسی

# ویژگی های اپیدمیولوژیک دیابت نوع دو

- ❖ شایع ترین نوع دیابت
- ❖ اغلب در افراد بالغ رخ میدهد.
- ❖ عوامل ژنتیکی و محیطی
- ❖ عوامل ژنتیکی در کدام نوع دیابت قوی تر عمل می کنند؟
- ❖ مکانیسم توارث با توجه به مشخص نبودن کروموزوم خاص نامشخص است.
- ❖ مهمترین عامل مساعد کننده محیطی ← افزایش وزن و چاقی
- ❖ اپیدمی دوقلوی قرن ۲۱؟

# ویژگی های اپیدمیولوژیک دیابت نوع دو

- ❖ چهارمین (و در برخی آمارها پنجمین) علت مرگ و میر در کشورهای با درآمد سرانه بالا
- ❖ همه گیری در کشورهای صنعتی و همچنین در حال صنعتی شدن
- ❖ شیوع در سال ۲۰۱۸ در جمعیت ۲۰ تا ۷۹ ساله دنیا که حدود ۴/۴ میلیارد نفر بودند برابر ۸/۳ درصد
- ❖ تخمین شیوع در سال ۲۰۳۰  ۹/۹ درصد
- ❖ نیمی از موارد دیابت نوع دو در دنیا ناشناخته اند.
- ❖ عامل ۴/۶ میلیون از مرگ ها
- ❖ نیمی از این افراد در سنین پایین تر از ۶۰ سال

# ویژگی های اپیدمیولوژیک دیابت نوع دو

- ❖ بر اساس گزارش فدراسیون بین المللی دیابت و همچنین با در نظر گرفتن موارد دیابت آشکار:
- ❖ بالاترین درصد مربوط به ← خاورمیانه و شمال آفریقا
- ❖ بعد از خاورمیانه مربوط به ← آمریکای شمالی و کارائیب
- ❖ پایین ترین درصد مربوط به ← آفریقا

در منطقه که بالاترین درصد را دارد از هر ۹ فرد بالغ یک نفر مبتلا به دیابت است

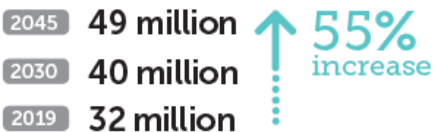
# Number of adults (20–79 years) with diabetes worldwide

## North America & Caribbean



- 1 in 6 adults in this Region is at risk of type 2 diabetes
- 43% of global diabetes-related health expenditure occurs in this Region

## South & Central America



- 2 in 5 people with diabetes were undiagnosed
- Only 9% of global diabetes-related health expenditure for diabetes is spent in this Region

## Africa



- 3 in 5 people with diabetes are undiagnosed
- 3 in 4 deaths due to diabetes were in people under the age of 60

## Middle East & North Africa



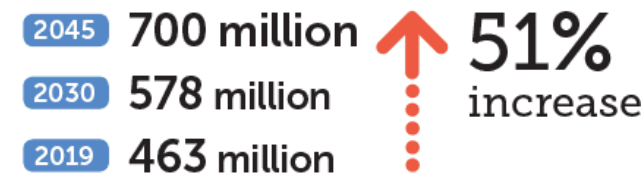
- 1 in 8 people have diabetes
- 1 in 2 deaths due to diabetes were in people under the age of 60

## South-East Asia



- 1 in 5 adults with diabetes lives in this Region
- 1 in 4 live births are affected by hyperglycaemia in pregnancy

## WORLD



## Europe

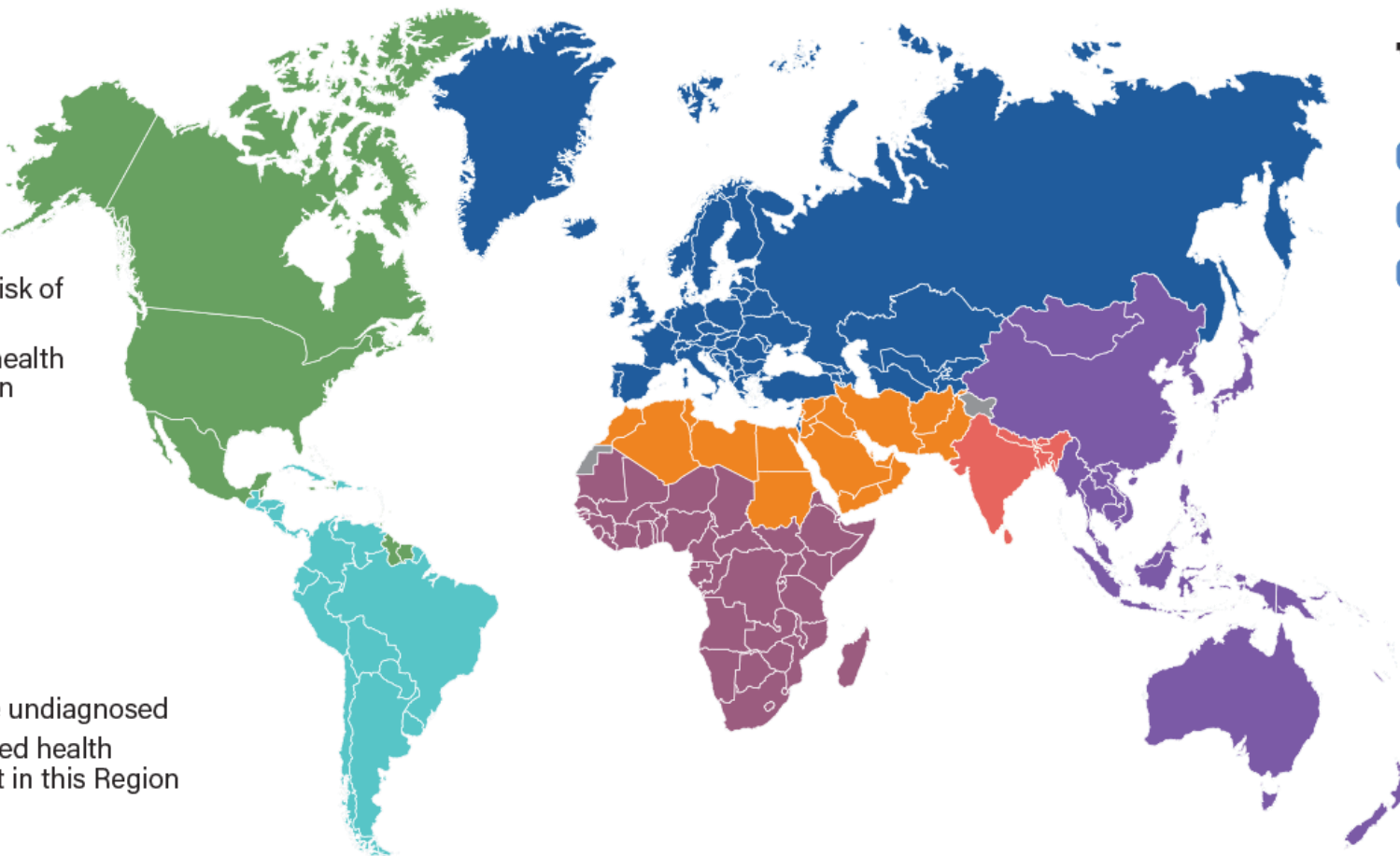


- 1 in 6 live births are affected by hyperglycaemia in pregnancy
- The Region has the highest number of children and adolescents (0–19 years) with type 1 diabetes – 297,000 in total

## Western Pacific

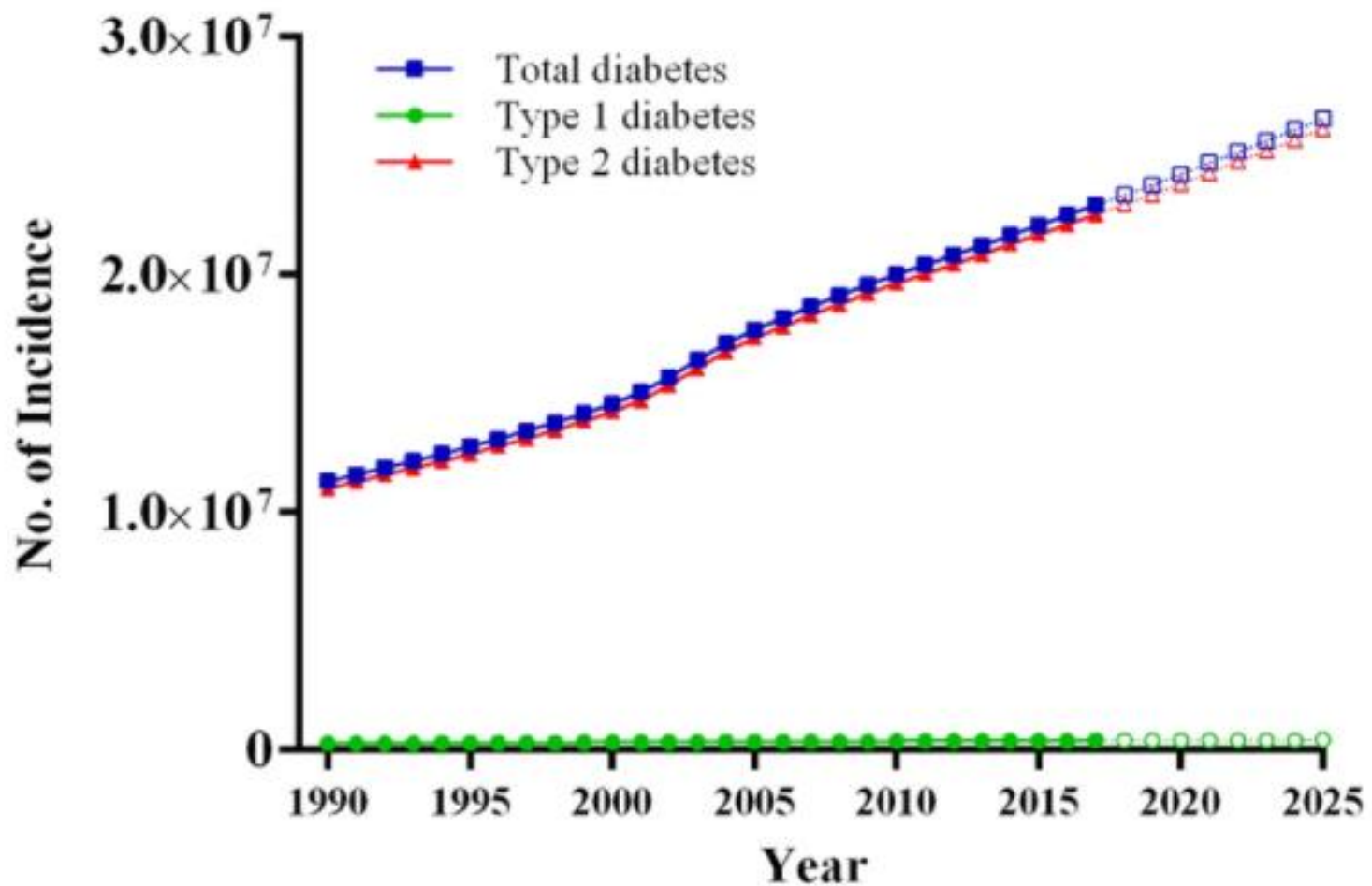


- 1 in 3 adults with diabetes lives in this Region
- 1 in 3 deaths due to diabetes occur in this Region



A

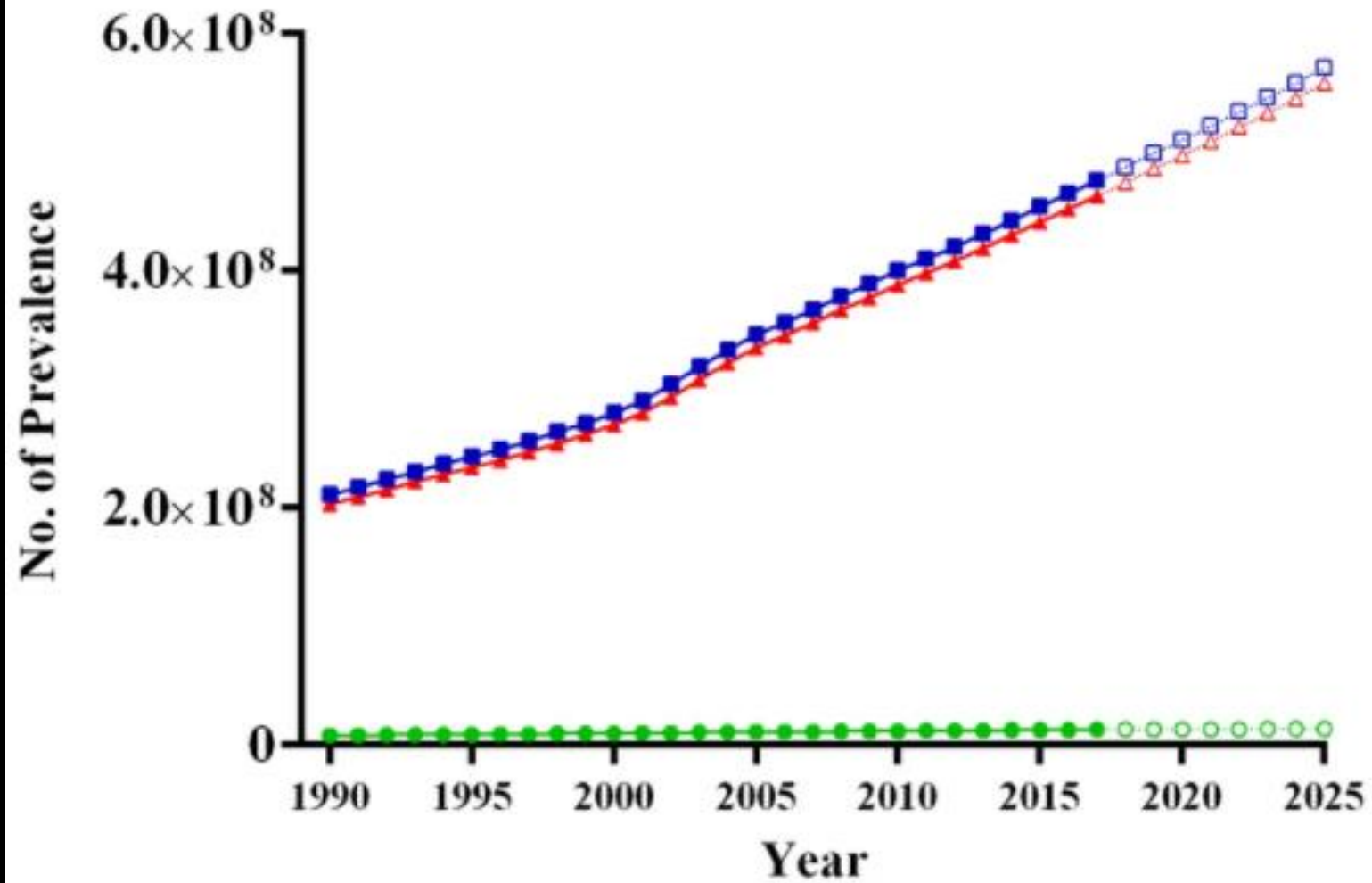
### 1990-2025 Global Incidence Number of Diabetes





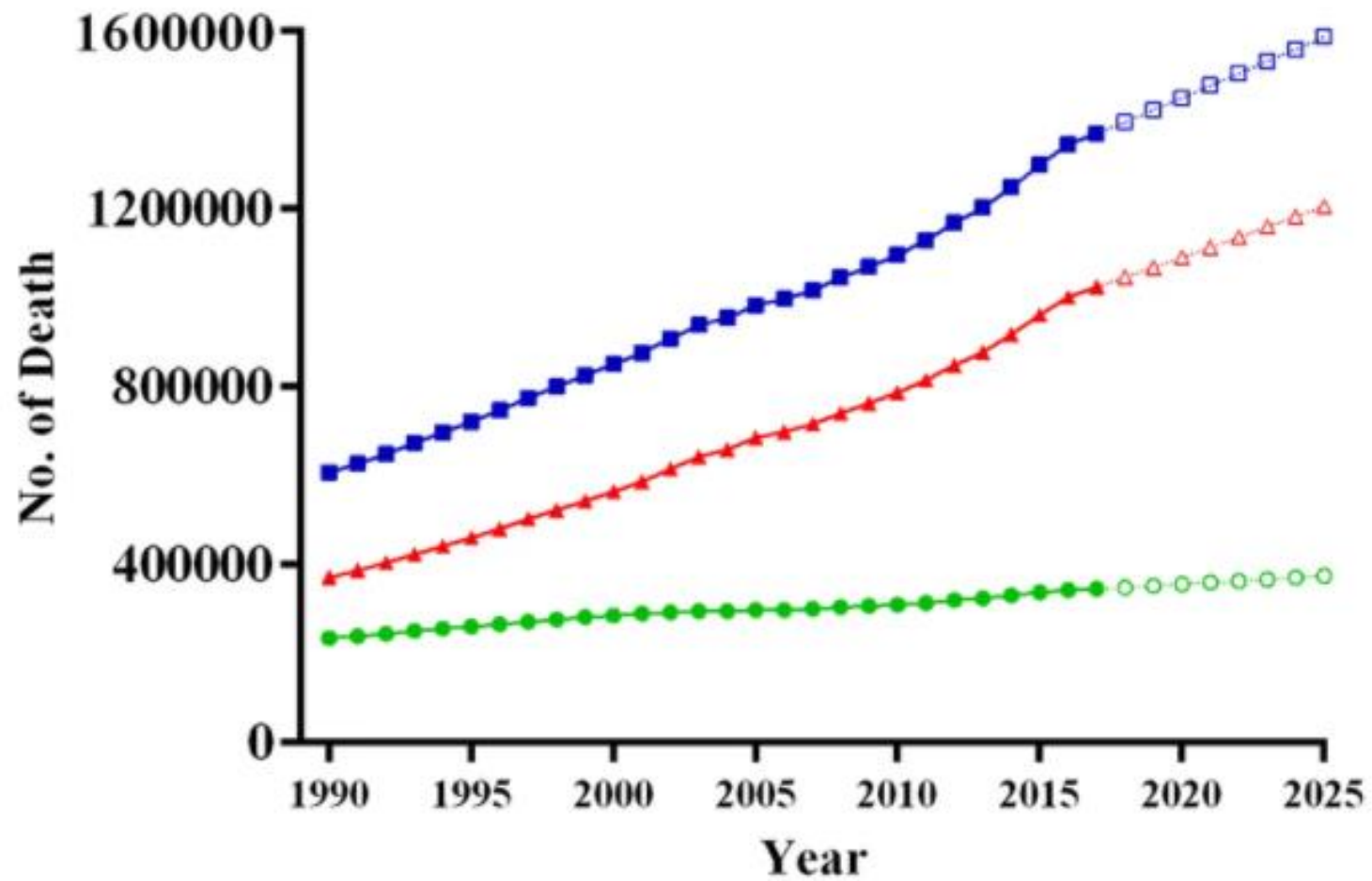
C

### 1990-2025 Global Prevalence Number of Diabetes



E

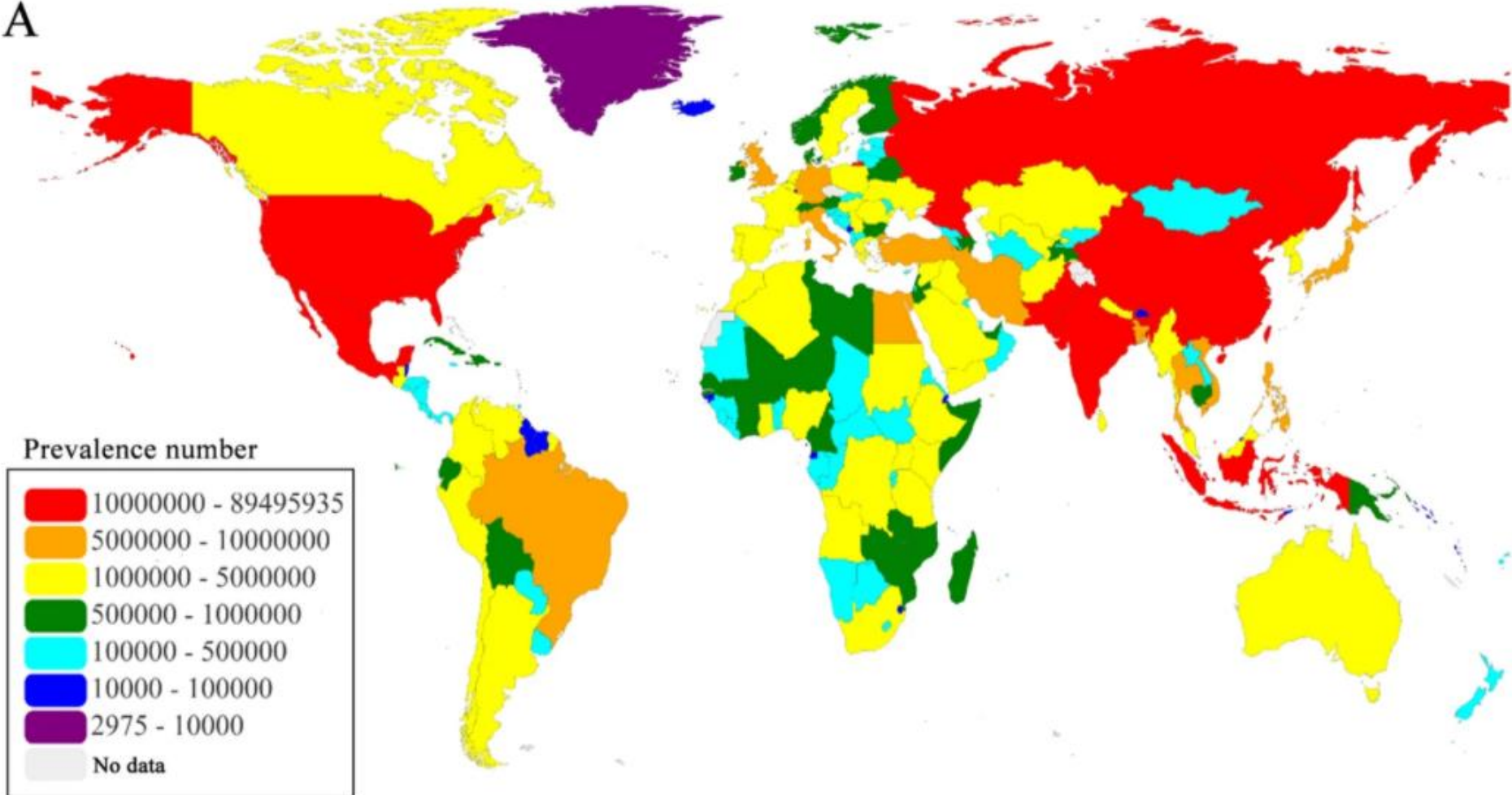
1990-2025 Global Death Number of Diabetes



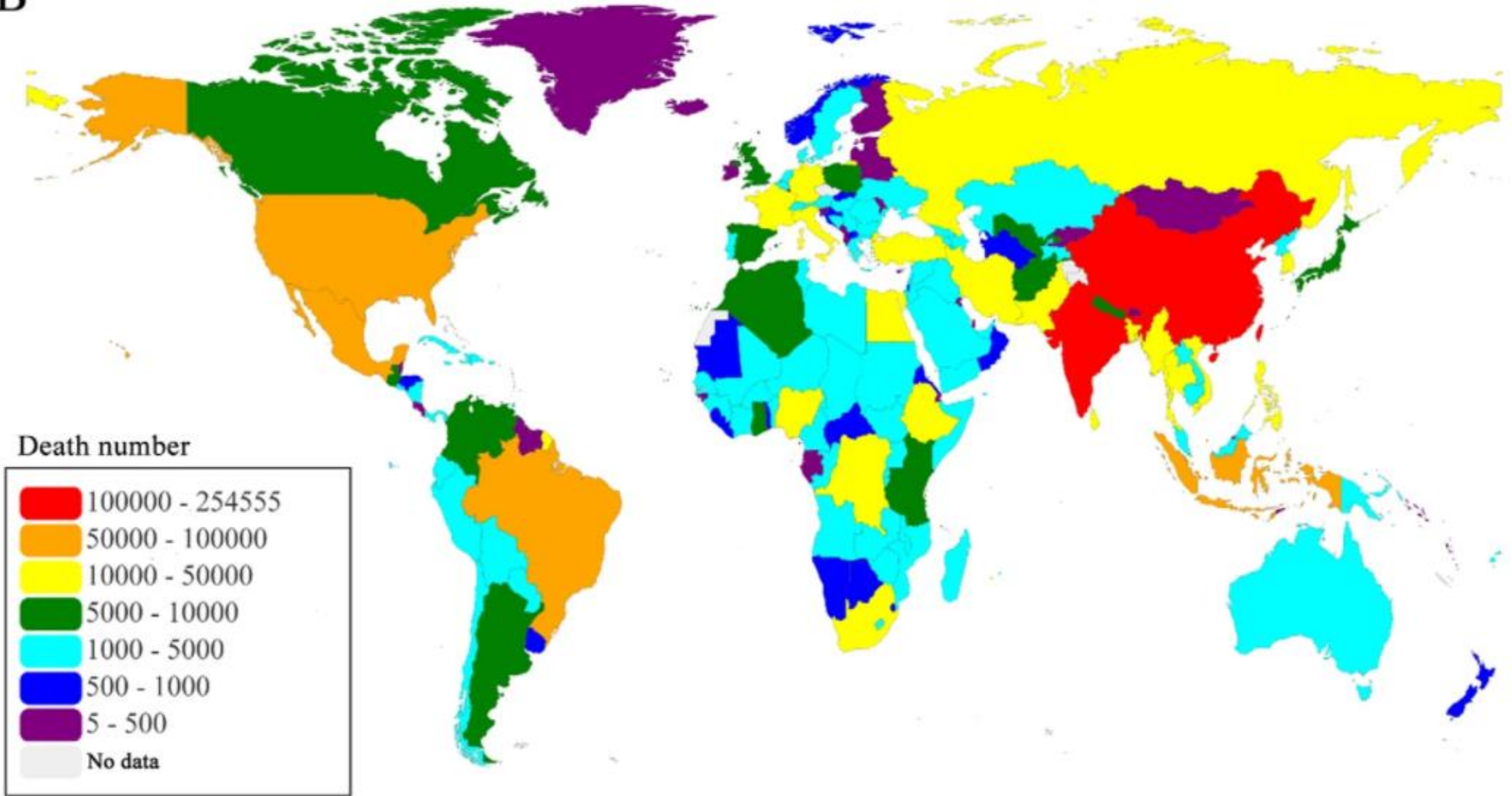
# اپیدمیولوژی در ایران

- ❖ ایران با داشتن ۴/۵ میلیون مبتلا به دیابت (بالغان بالاتر از ۲۰ سال) از نظر شیوع دیابت در رتبه سوم کشورهای منطقه است.
- ❖ در سال ۱۳۸۵ و بر اساس سومین بررسی عوامل خطر ساز بیماریهای غیرواگیر در ایران شیوع دیابت در جمعیت ۲۵ تا ۶۴ ساله برابر ۸/۷ درصد (۹/۲ درصد در زنان و ۷/۵ درصد در مردان) بود.
- ❖ شیوع در گروه سنی بالاتر و زنان و جمعیت شهری بیشتر بود.
- ❖ بر اساس گزارش یک مطالعه در سال ۱۳۹۸ شیوع دیابت در جمعیت ۲۵ تا ۷۰ ساله برابر ۱۱/۹ درصد بود.
- ❖ تخمین زده شده است که در سال ۲۰۳۰ نزدیک به ۹/۲ میلیون ایرانی مبتلا به دیابت شوند.

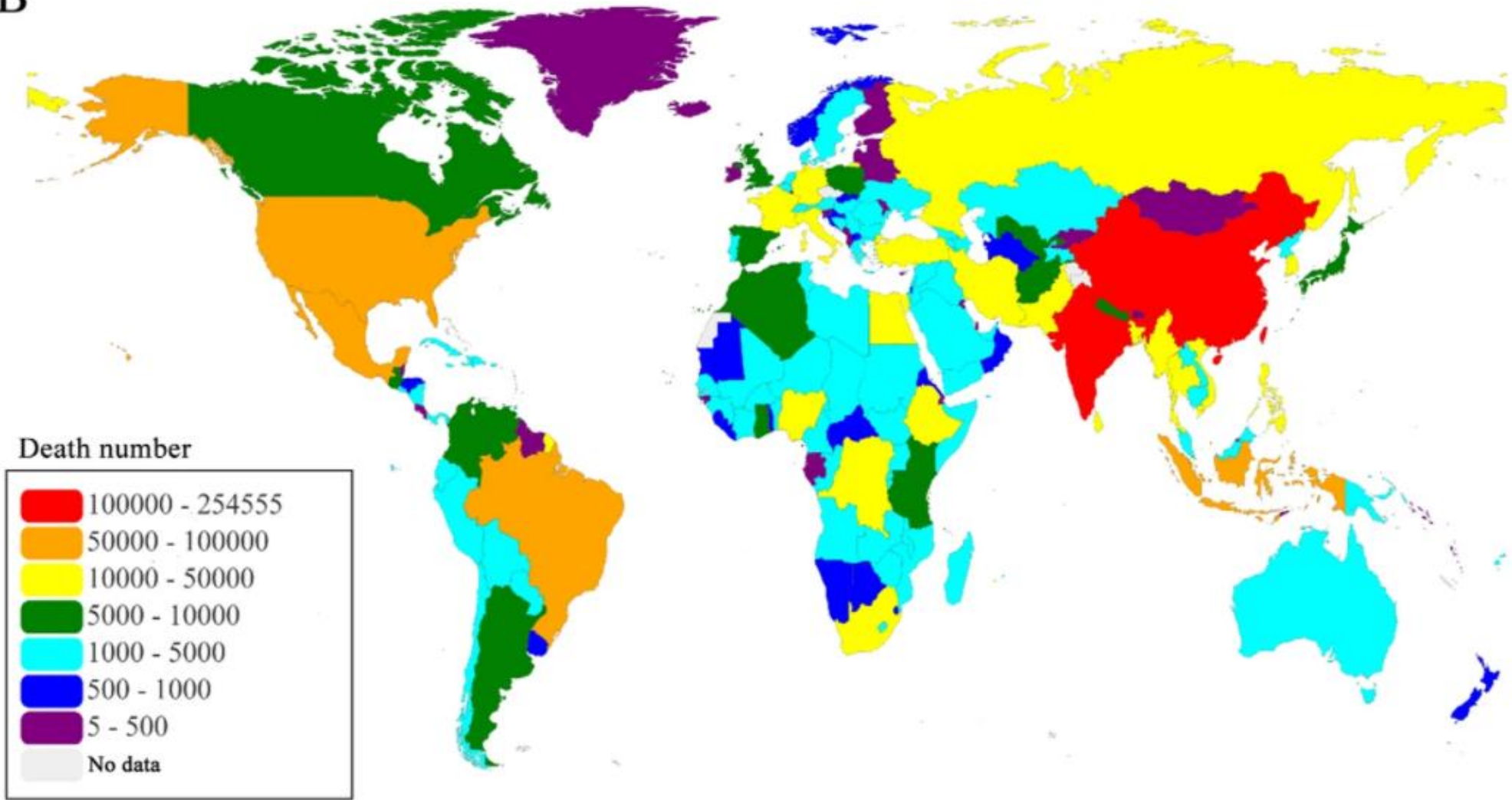
A

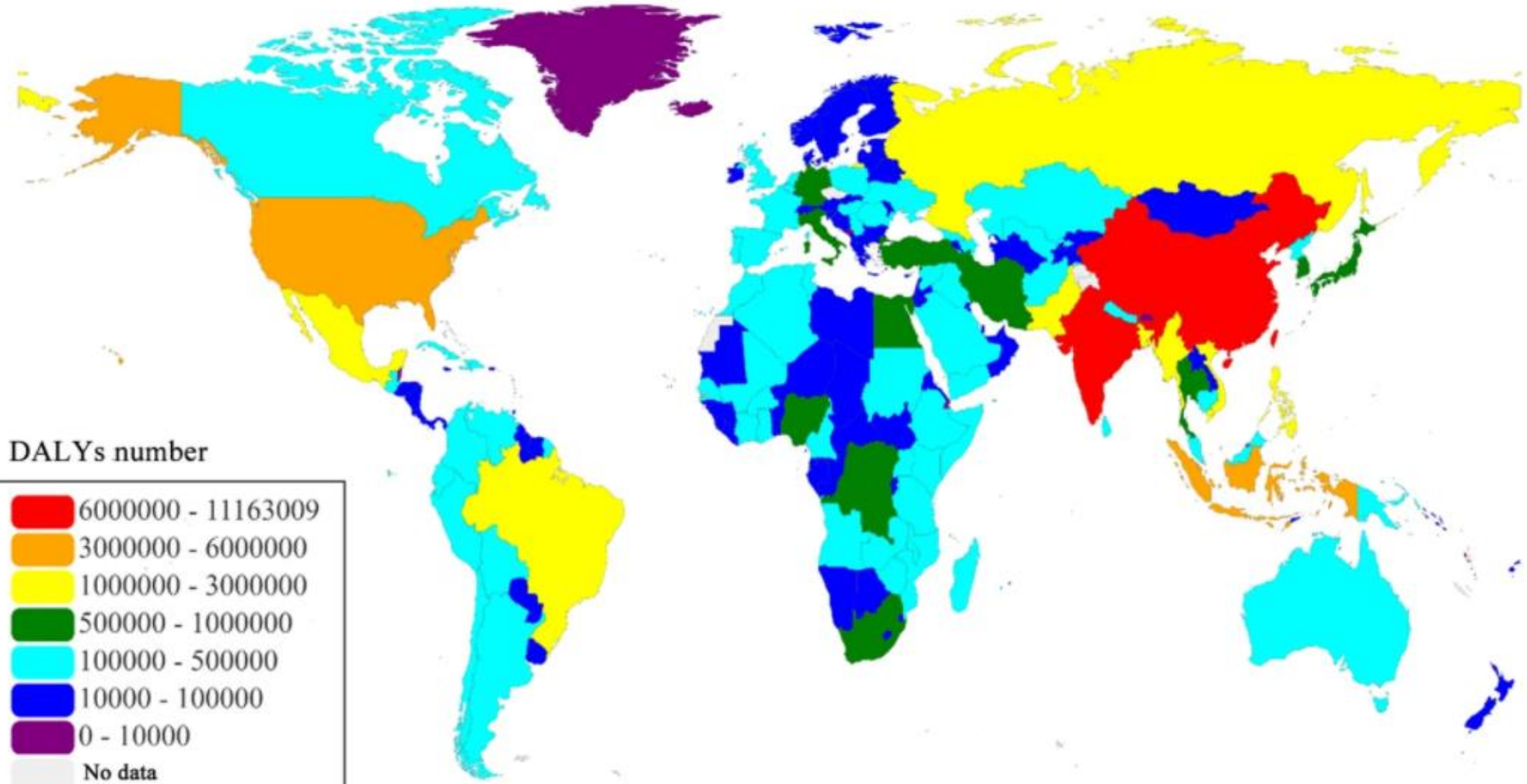


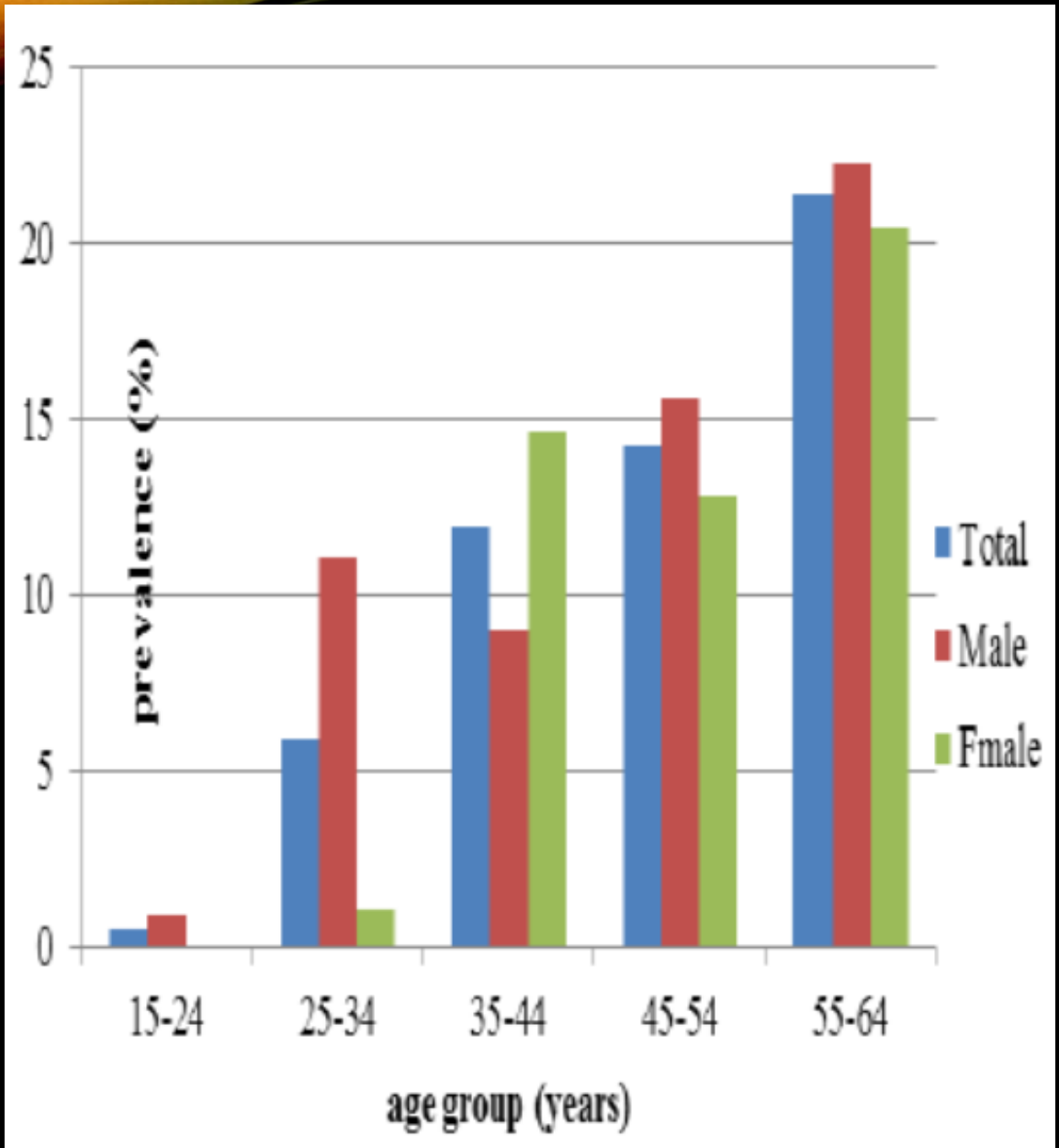
B



B











**Thank You**